Communiqué de presse - Juillet 2021

L'AVENTURE ET LE GRAND AIR POUR TOUTE LA FAMILLE !

LES BROCHURES « REFUGES EN FAMILLE » DISPONIBLES DÈS À PRÉSENT

En plus de l'environnement naturel montagnard dans lequel petits et grands plongent avec bonheur, les refuges offrent une parenthèse bienvenue pour se retrouver en famille. Avec ses brochures « Refuges en famille », la FFCAM (Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne) ouvre grand la porte de ses nids d'altitude adaptés à tous.

Se débrouiller avec ses affaires, savoir ce qui est nécessaire ou superficiel pour passer une nuit en altitude, admirer le coucher du soleil, donner à manger aux poules, observer chamois et marmottes, dévorer sa tarte aux myrtilles, lire une carte, sauter dans le ruisseau, s'éclairer à la frontale, se glisser dans son sac de couchage le cœur léger… Il n'y a pas d'âge pour profiter de tous ces bonheurs à vivre dans ces abris perchés et bien gardés. Là-haut, il n'y pas le temps pour les écrans et les téléphones, mais la connexion au monde est très bonne.

Édition 2021 - Refuges en famille Savoie Mont Blanc

UNE RÉELLE ACCESSIBILITÉ, MÊME POUR LES TOUS PETITS RANDONNEURS !

Le refuge de montagne n'est pas un abri réservé aux alpinistes aux mollets d'aciers. Équipements spécifiques, coins lecture, jeux, gardiens à l'écoute : parmi ce patrimoine bâti, de nombreuses constructions sont soigneusement pensées et organisées pour accueillir un public familial dans des conditions sobres mais très agréables et conviviales. Les itinéraires pour s'y rendre sont faciles et souvent jalonnés de cascades, lacs, vaches et autres marmottes qui font oublier le dénivelé.

TROUVER UN REFUGE ACCESSIBLE POUR VOTRE FAMILLE

Les nouvelles éditions 2021 des brochures « **Refuges en famille** » sur les territoires **Savoie Mont Blanc** et **massif des Écrins** sont **téléchargeables sur le site de la FFCAM** et disponibles dans les offices de tourisme de ces territoires. Au total, c'est près d'une soixantaine d'établissements d'altitude proposés aux familles, lors de l'édition 2021.

LA BROCHURE PRATIQUE À GLISSER DANS LE SAC À DOS :

En plus du descriptif détaillé de l'hébergement et de l'itinéraire pour accéder aux refuges, les lecteurs trouveront également pour chaque destination les tarifs, le niveau de confort, les activités autour du refuge et les services pour les familles. En première partie de la brochure, de nombreux conseils pratiques seront également listés pour aider à préparer sa sortie et simplifier l'organisation de cette belle aventure grâce aux « bonnes pratiques » à adopter en montagne et en refuges !

☞ Refuges en famille - édition 2021 Écrins et Savoie Mont Blanc.

Sur le site de la **FFCAM**, la rubrique « **Trouver un refuge** » permet de sélectionner le refuge en fonction de nombreux critères (lieux, accessibilité etc.).

☞ Trouvez un refuge ou un chalet de montagne

POUR QUEL COÛT ?

☞ **40,00 €** : c'est le prix moyen d'une nuit en refuge par personne adulte (dîner et petit déjeuner inclus).

☞ Autour de **10,00 €** : pour un enfant de 8 à 18 ans le tarif approximatif de la nuitée.

☞ Pour les enfants en dessous de 8 ans, c'est gratuit la plupart du temps (hors restauration) !

RECEVOIR UN EXEMPLAIRE

©Roger Foucault

LE REFUGE DU GRAND BEC

Massif de la Vanoise en Savoie
Altitude 2 398 m

Niché à 2 398 m d'altitude, le refuge du Grand Bec est situé à 2h de marche de Pralognan la Vanoise, au cœur d'un cirque majestueux. Aux portes du Parc National de la Vanoise, la gardienne, Agnès, accueille tout le monde, y compris les animaux de compagnie. Là-haut, de nombreux ruisseaux, gouilles d'eau et névés présents jusqu'au milieu de l'été, assurent l'animation. Marmottes et bouquetins s'observent à l'œil nu, sous l'oeil des aigles et des gypaètes qui survolent régulièrement leur domaine. En retour de balade ou en attendant l'heure du repas, livres, guitare et saxophone sont à disposition. Et quand vient la nuit, on se glisse avec bonheur… sous la couette !

refugedugrandbec.ffcam.fr

©FFCAM - nuit des refuges

LE REFUGE DES BANS

Massif des Écrins dans les Hautes-Alpes
Altitude 2 106 m

Implanté dans un site de haute montagne, le refuge des Bans n'en reste pas moins un fantastique refuge pour les familles. Au cœur du massif des Ecrins, c'est le site idéal pour explorer la faune, la flore mais aussi pour faire ses armes en allant côtoyer des sommets à plus de 3 000 m d'altitude. Construit en pierres du pays, il représente la tradition des refuges de montagne avec des couchages en dortoirs, traditionnels mais confortables. Ses atouts familles ? Son télescope d'observation sur la terrasse pour admirer la faune sauvage du Parc National des Ecrins et ses repas gourmands dont les fameuses frites maison ! Un régal que les randonneurs viennent déguster de loin, accompagnées d'oeufs des poules du refuge.

refugedesbans.ffcam.fr

Toutes les infos sur : www.ffcam.fr

Où nous retrouver sur les réseaux sociaux :

FFCAM - Club Alpin Français @FFCAM.clubalpinfrancais
Refuges Montagne @refugesmontagne
La Montagne & Alpinisme @Lamontagneetalpinisme

@ffcam.fr
@refugesmontagne

@clubalpin

FFCAM

FFCAM

Copyright © AGENCE MRP
Morgan LE LANN - morgan@morgan-rp.com
+33(0)4 79 07 01 41 / +33(0)6 01 29 05 04
Résidence les 3 Arcs - Arc 1600 - 73700 Bourg Saint Maurice

Copyright © 2021 Agence MRP - Res. Les 3 Arcs - Arc 1600 - 73 700 Bourg Saint Maurice
Vous êtes actuellement abonné à notre newsletter avec l'adresse .
Se désabonner

Ce courrier électronique est géré par Direct Mail pour Mac. En savoir plus • Signaler un courrier indésirable