

## ENGAGEMENTS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE

Pratiquants de la montagne conscients de notre responsabilité envers l'environnement, et des impacts de nos activités sur le milieu naturel montagnard, nous nous engageons à pratiquer les sports de neige de manière à en limiter au maximum les conséquences dommageables sur la flore, la faune et les paysages alpins.

- **NOUS CONFORMER** lors de la programmation et de la préparation, à des impératifs de préservation de la nature et du paysage : choix de la zone envisagée et adaptation en conséquence de l'itinéraire prévu.
- **RESPECTER** les restrictions et réglementations concernant le parcours ainsi que les zones de protection de la faune.
- **INFORMER** les participants du comportement à adopter dans la nature en hiver.
- **APPLIQUER** et faire appliquer les règles formulées dans le présent code de bonne conduite.

## CONTACTS

POUR RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

### CONTACTS UTILES

- Météo France :  
[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Bulletin météo : 08 99 71 02 XX  
(XX = n° du département).
- Horaires SNCF :  
[www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com)
- Signalez vos observations de dégradation du milieu  
[www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)
- Secours : le 112 partout en UE / réorientation vers les services spécialisés PGHM / CRS.

### AVANT DE PARTIR

- Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne  
[www.snam.pro](http://www.snam.pro)
- Office National des Forêts  
[www.onf.fr](http://www.onf.fr)
- ANENA  
[www.anena.org](http://www.anena.org)
- Office national de la Chasse et de la Faune Sauvage  
[www.oncfs.gouv.fr](http://www.oncfs.gouv.fr)
- Réserves Naturelles de France  
[www.reserves-naturelles.org](http://www.reserves-naturelles.org)
- Parcs Nationaux de France (Vanoise, Ecrins, Mercantour, Pyrénées ...)  
[www.parcsnationaux.fr](http://www.parcsnationaux.fr)
- Conservatoires d'espace naturels  
[www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org)

- Fédération Rhône Alpes pour la protection de la nature (FRAPNA)  
[www.frapna.org](http://www.frapna.org)
- Changer d'approche Itinéraires en montagne accessibles en transports en commun  
[www.changerdapproche.org](http://www.changerdapproche.org)

### SUR PLACE

- Clubs affiliés à la FFCAM
- Offices du Tourisme et Syndicats d'Initiative
- Bureau des guides et accompagnateurs
- Maison de la montagne

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE

Commission fédérale de  
protection de la montagne

Commission fédérale des  
sports de neige

24 av. Laumière, 75019 PARIS  
tél. : 01 53 72 87 00  
[communication@ffcam.fr](mailto:communication@ffcam.fr)



fédération française  
des clubs alpins  
et de montagne

[www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr)

Imprimé en France sur du papier 100% recyclé  
Création graphique : Bérengère Collas /  
Crédits photos : Couverture et intérieur : Cyril  
Renailier; Tétràs Lyre: DeDanieli

**RECOMMANDATIONS**  
POUR LA PRATIQUE DE  
LA MONTAGNE HIVERNALE  
RESPECTUEUSE  
DU MILIEU NATUREL

*L'esprit Club Alpin*



fédération française  
des clubs alpins  
et de montagne



# PRINCIPES DE CONDUITE À SUIVRE LORS DE SORTIES HIVERNALES

LES ACTIVITÉS HIVERNALES DE PLEINE NATURE ONT AUGMENTÉ CES DERNIÈRES ANNÉES, notamment la pratique de la raquette à neige, de la randonnée à ski et du hors piste. Les zones sensibles, particulièrement les forêts - lieu principal de refuge de la faune - jusqu'ici épargnées, sont désormais parcourues en tout sens même en plein cœur de l'hiver. Il en est de même pour la zone de transition, particulièrement vulnérable, qui mène aux grands espaces de la pelouse et de la haute montagne.



Si ces pratiques ne doivent pas être entravées par la multiplication des interdictions, elle doivent par contre respecter la nature et tout particulièrement la faune très sensible au dérangement à cette période de l'année. Ce n'est qu'en connaissant les réalités de la montagne en hiver que nous pourrions adopter un comportement responsable, permettant de garantir sur le long terme la pratique la plus libre possible des activités sportives dans une nature préservée. Tel est l'objectif poursuivi par la Fédération au travers de ce document présentant quelques principes de conduite à suivre pour des sorties respectueuses de la nature : un cadre éthique pour tous ceux qui fréquentent la montagne en période de froid et de neige.

## COMPORTEMENT LORS DES SORTIES

- **Respecter les zones réglementées** et les informations concernant la protection de la nature.
- **Respecter la tranquillité et le silence des lieux** pour éviter le dérangement de la faune et des autres usagers.
- **Calme, silence et patience sont les meilleures** conditions d'une observation passionnante.

## PRÉPARATION ET ÉQUIPEMENT

- **Prévoir un équipement, du matériel de liaison**, de sécurité et d'orientation adaptés, ainsi que de la boisson et des vivres. N'hésitez pas à consulter les sites traitant des problèmes de sécurité et de météo en montagne.
- **Utiliser les transports collectifs**, dans la mesure du possible, ou le co-voiturage pour se rendre au départ des sorties. Dans la zone de départ, garer correctement les véhicules et veiller à ne pas bloquer les accès.
- **Se renseigner préalablement sur les sites susceptibles d'être occupés par les animaux**, la situation des lieux d'hivernage, de repos, de nidification et de reproduction, ainsi que des zones fermées

- Toutefois il faut toujours rester à distance des animaux, afin de ne pas les effrayer ou de les mettre en fuite. Utiliser les jumelles pour l'observation. Les périodes de grand froid les rendent plus vulnérables (difficulté de déplacement dans la neige, alimentation difficile) : une dépense d'énergie inutile peut parfois être synonyme de mort !
- **Ne pas suivre les traces d'animaux**, au risque de les faire fuir de leur gîte. La neige est un terrain idéal pour reconnaître et étudier leurs empreintes et indices de vie.

pour la reforestation ou la protection de certaines espèces.

## NATURE ENVIRONNANTE

- **Préférer les itinéraires réguliers, adaptés à la pratique** et ne pas sortir de la trace, tout particulièrement lors de passages en zones boisées (piétinement ou cisaillement des jeunes pousses compromettant la régénération). Éviter les longs parcours à la lisière



- **Au crépuscule**, tenir compte de leur activité particulière et de leur sensibilité importante aux nuisances. Choisir les emplacements des bivouacs à l'écart de leurs traces.
- **Être particulièrement attentif au dérangement de la faune en zone boisée et " zone de combats "** qui sont des lieux de refuge, de repos et d'alimentation pour de nombreuses espèces en période hivernale.

supérieure de la forêt, zone d'hivernage d'espèces très sensibles au dérangement. En forêt, dans la mesure du possible, rester sur les pistes et chemins, même à la descente.

- **Éviter de fouler le secteur de transition neige - herbe** : au printemps, l'herbe qui vient de perdre son manteau neigeux est très sensible. La vie en cours d'éclosion des plantes et de la petite faune n'a encore aucune protection. Faire particulièrement attention au réveil des espèces hibernantes (ex : marmottes) et aux espèces en période de parade (ex : Tétras-Lyre).
- **Respecter la propreté des lieux** et redescendre tous les détritiques dans la vallée. Les déchets restent des années après notre départ et peuvent avoir des effets néfastes sur les écosystèmes.

## POUR LES ENCADRANTS

- **Éveiller et stimuler l'attention** des participants au travers d'observations et de récits, afin de les amener à prendre conscience de la nature environnante.
- **Faire respecter les consignes**, non seulement en matière de sécurité, mais aussi en ce qui concerne la protection de l'environnement !

**Nous souhaitons à tous beaucoup de plaisir lors des sorties et de beaux souvenirs !**